



Кабинет Диететика и Вега тест

Животински продукти	да	не	Млечни продукти	да	не
11. Пиле			27. Краве мляко		
43. Свинско			158. Краве кисело мляко		
4. Телешко			222. Овче мляко		
232. Заешко месо			223. Овче кисело мляко		
22. Агнешко			128. Козе мляко		
54. Пуешко			241. Плодово кисело мляко		
204. Патешко			10. Краве сирене		
230. Кайма смес			202. Овче сирене		
18. Шунка			201. Козе сирене		
231. Бекон			234. Извара		
228. Малотраен колбас			238. Кашкавал		
229. Траен колбас			237. Ементал		
15. Яйце, цяло			239. Моцарела		
226. Яйце, белтък			240. Маскарпоне		
227. Яйце, жълтък			235. Крем сирене за мазане		
205. Яйце, пълпълтък			236. Синьо сирене		
Зърнени	да	не	Ядки	да	не
59. Ечемик			19. Лешник		
65. Елда			37. Фъстъци		
93. Ръж			57. Бадями		
84. Овес			68. Кашу		
143. Киноа			99. Стафиди		
83. Просо			102. Орех		
270. Пшеница/зърно			164. Кестен		
90. Ориз, бял			189. Шам фъстък		
89. Ориз, бял дългозърнест					
91. Ориз, кафяв			46. Тиквено семе		
74. Брашно, царевично			48. Сусам		
103. Брашно, бяло			51. Слънчогледово семе		
104. Брашно, черно			191. Маково семе		
106. Брашно, пълнозърнесто			208. Конопено семе		
149. Брашно, лимец			210. Ленено семе		





Кабинет Диететика и Вега тест

Варива	да	не		да	не
			185. Червен пипер		
35. Грах			194. Розмарин		
69. Леблебия/Нахут			142. Бял, черен пипер		
80. Леца			118. Лют пипер/Чили		
92. Червен боб			33. Магданоз		
268. Бял боб			112. Босилек		
95. Соя/Соево брашно			119. Канела		
Риба	да	не	Сосове	да	не
109. Хамсия/Аншоа					
45. Скарриди			258. Бульони, кубчета		
53. Риба тон			6. Масло		
94. Съомга			86. Зехтин		
134. Скумрия			256. Олио, слънчогледово		
155. Пъстърва			257. Олио, царевично		
220. Лаврак			261. Маргарин		
221. Ципура			262. Фъстъчено масло		
12. Треска			263. Свинска мас		
245. Бяла риба			137. Горчица		
246. Хек			255. Майонеза		
136. Миди, черни			108. Мая, бирена		
151. Калмари			107. Мая, хлебна		
244. Октопод			264. Сол, йодирана		
203. Раци			265. Сол, морска		
218. Барбун			266. Сол, хималайска		
			232. Сметана, растителна		
			233. Сметана, млечна		
Подправки	да	не			
			Напитки	да	не
101. Оцет, винен					
253. Оцет, ябълков			72. Кафе		
16. Чесън			251. Чай/черен		
28. Мента			250. Кока Кола		
197. Анасон			70. Какао		
124. Кимион			272. Черен шоколад		
167. Карамфил			120. Млечен шоколад		
154. Мащерка			273. Бира		
156. Куркума			247. Етилов алкохол		
160. Дафинов лист			248. Бяло вино		
168. Копър			249. Червено вино		
183. Индийско орехче			252. Цигари		
184. Риган					





Кабинет Диететика и Вега тест

Подсладители	да	не	Зеленчуци	да	не
20. Мед			66. Зеле, бяло		
96. Захар, бяла			7. Морков		
97. Захар, кафява			8. Карфиол		
98. Захар Мусковадо			13. Тиквички		
77. Глюкоза			14. Краставица		
259. Фруктова захар			24. Маруля, къдрава		
211. Кленов сироп			130. Маруля, права		
FEA31/E954/Захарин			30. Гъби		
FEA30/E951/Аспартам			31. Стар лук		
FEB53/E420/Сорбитол			269. Зелен лук		
			39. Чушки		
Плодове	да	не	44. Картофи		
			49. Спанак		
1. Ябълка			52. Домат		
2. Кайсия			60. Цвекло		
3. Банан			73. Царевица, сладка		
5. Касис			87. Репички		
17. Грозде			110. Патладжан		
21. Киви			111. Авокадо		
23. Лимон			114. Броколи		
32. Портокал			115. Целина, глави		
36. Праскова			131. Праз лук		
38. Круши			138. Бамя		
40. Ананас			176. Алабаш/Ряпа		
42. Сини сливи			214. Маслини		
172. Зелени сливи			267. Зелен фасул		
61. Къпини			63. Бакла		
50. Ягоди			64. Брюкселско зеле		
88. Малини			271. Аспержи		
76. Смокини			192. Червено зеле		
75. Фурми			192. Сладки картофи		
78. Грейпфрут					
82. Пъпеш			FA56. Консерванти		
113. Боровинки					
71. Кокос					
117. Череши					
171. Мандарини					
190. Нар					
200. Диня					
150. Тиква					

